

OBJECTIFS

- Connaître la réglementation liée au travail en hauteur.
- Aborder les principes de sécurité relatifs à l'accès et au maintien au poste de travail (ex : Panier nacelle) et au déplacement en situation de hauteur (ex : Charpente, toiture, terrasse).
- Découvrir les différents EPI et systèmes de sécurité contre les chutes de hauteur.
- Savoir choisir les équipements adaptés.
- Être habilité à l'assujettissement au poste de travail.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Formateurs ayant plusieurs années d'expérience en travaux en hauteur et port du harnais

PUBLIC ET PRE REQUIS

Toute personne médicalement apte, destinées à porter le harnais au poste de travail avec un système de retenue ou d'un « Antichute »,

EFFECTIFS

Entre 2 et 10 personnes

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ✓ Vidéos, support pédagogique
- ✓ Salles de formation équipées de vidéoprojecteurs et grand écran tactile
- ✓ Supports théoriques au format « Powerpoint » agrémentés de vidéos.
- ✓ Sac d'EPI constitués des équipements répondant aux différentes normes.
- ✓ Exercices et mises en situations pratiques.

DUREE

1 journée, soit 7 heures

ACCESSIBILITÉ

Locaux et formations adaptés à recevoir des personnes en situation de certains handicaps (nous contacter pour plus de précision)

VALIDATION

- ✓ Evaluation théorique et pratique
- ✓ Attestation de réalisation de formation

PROGRAMME

1. Théorie : (4 heures)

- 1.1 Analyse des risques du travail en hauteur
- 1.2 Décret du 1er septembre 2004-924
- 1.3 Loi 91-1414: Obligations des employeurs et des salariés
- 1.4 Devoir d'alerte et droit de retrait
- 1.5 Définition du plan de prévention
- 1.6 Analyse des principes généraux de prévention
- 1.7 Définir les équipements de protections collectives fixes et temporaires
- 1.8 Définir les équipements de protections individuelles contre les chutes
- 1.9 Les différents paramètres à prendre en compte sur les conditions d'utilisation des EPI anti-chutes (ex : Longes avec Absorbeur d'énergie EN 355) Soit les Catégories, les Normes, la Force choc, les Facteurs de Chute, le Tirant d'air, l'Effet Pendulaire

2. Pratique : (3 heures)

- 2.1 Contrôler les EPI avant utilisation et reconnaître les causes nécessitant une mise au rebut.
- 2.2 Connaître les règles d'utilisation d'un harnais et les domaines d'application de chaque point
- 2.3 Mettre en place le harnais en respectant les réglages et fixations définis par la norme EN361 et la notice du fabricant.
- 2.4 Se déplacer sur une structure métallique sur une longe Y

3. EVALUATION

TARIF

Nous consulter, par mail (contact@pro-formation.fr) ou par téléphone ([03.27.41.92.92](tel:03.27.41.92.92)).